

# 校長室だより

柏原市立堅上小学校  
令和5年度 第6号  
令和5年7月19日

## 【1学期を終えるにあたって】

新入生8名を迎えて始まった令和5年度。コロナの影響も減少し、5類への

移行でコロナ前の活動もほとんど戻ってきました。

4月に出会ったみなさんそれぞれが3ヵ月少しの間に心も体もひと回り大きく成長したと

感じています。毎日の生活の中では、楽しいことばかりではなかったかもしれませんが、目の前の

課題に真っすぐ取り組む姿は誇らしく感じましたよ。

夏休みは自分の時間が多くとれる期間でもあります。ふだんできない楽しい思い出を作ってもら

えることを願っています。次の【夏休みについて】を意識して、充実した夏休みを過ごし、2学期

始業式に元気に登校してください。



## 【夏休みについて】

夏休みは授業がないため生活リズムを乱しがちになる人がいます。早寝・早

起き・朝ごはんをしっかり守り、規則正しい生活を送るように心がけましょ



う。自転車です事故を起こした場合、小学生であっても自分や保護者に賠償責任が問われる場合があ

ります。スマホを見ながらの運転で事故を起こした場合、「避けられた事故」ということで責任があ

ります。スマホを見ながらの運転で事故を起こした場合、「避けられた事故」ということで責任があ

ります。スマホを見ながらの運転で事故を起こした場合、「避けられた事故」ということで責任があ

ります。スマホを見ながらの運転で事故を起こした場合、「避けられた事故」ということで責任があ

ります。スマホを見ながらの運転で事故を起こした場合、「避けられた事故」ということで責任があ

ります。スマホを見ながらの運転で事故を起こした場合、「避けられた事故」ということで責任があ

ります。スマホを見ながらの運転で事故を起こした場合、「避けられた事故」ということで責任があ

ります。スマホを見ながらの運転で事故を起こした場合、「避けられた事故」ということで責任があ

川の近くで遊ぶときは「防災学習」で学んだように、自分がいる場所は晴れていても上流で

大雨が降ると急に増水して巻き込まれる事故が、毎年どこかで起こっています。今年もゲリラ

豪雨と呼ばれる大雨が柏原市でも降りましたね。そのような時、特に小さい川は急激に増水し

ます。十分気を配るようにしましょう。

普段は、学校にいてできないお手伝いも、夏休みには、家族の一員として頑張ってくださいね。

宿題は9月が近づいてきてからあわてなくて済むように初めから計画的に進めましょう。

中学生になったら、夏休みだけでなく、学期中の毎日でも自分で計画的に学習する力が求め

られます。小学生のうちにその力をつけて欲しいと思います。(6年生は最後の機会です)

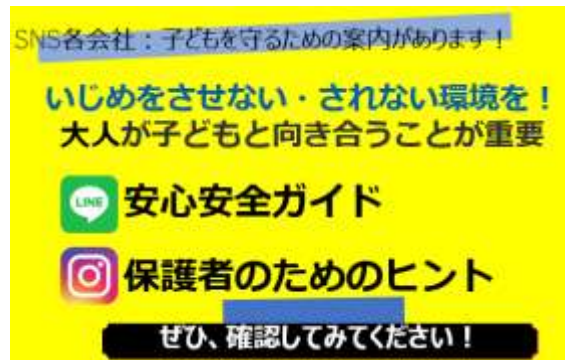
## 【SNSの利用について】

少し前の話になってしまいましたが、6月16日（金）の参観日に、本校のICT支援員である中尾さんに「ゲーム・スマホの付き合い方」というタイトルで講演いただきました。

主な内容は以下の通り。（概要）

- コロナ禍の3年間の影響もあり、2022年の調査では小学生ではインターネットに使う時間が1日210分以上というデータがある（2019年の同じ調査では129分）。その7～8割がゲームに費やされている。
- 長時間の利用によりおこる問題として、[睡眠障害][感情をコントロールできない][うつ状態][家族関係の悪化][不登校]などが起きている。
- ネットゲームの過剰利用で脳機能が低下することを、世界保健機構（WHO）では依存症の一つとして「ゲーム依存」として認定しており、日本国内では推定ではあるが、成人で421万人・中高生で93万人いると考えられている。
- 親が知らない間にゲーム課金を1ヶ月で150万円請求されたという例もある。未成年がしたことであっても、物品でないため返却できず、返金が認められることがほとんどない。
- SNSの利用によるトラブル
  - ・肖像権の侵害やいじめにつながることも…。
  - ・SNS上には大人でも騙される犯罪も多数紛れ込んでいる。
  - ・回転すし店などの店舗での迷惑行為は報道などでも伝えられているが、多額の損害賠償や迷惑行為を行った人自身の就職が困難になるなど将来に悪影響を及ぼすこととなる。など

※これからの社会を生きていく子どもたちにとって、SNSなどは避けて通れるものではありません。また、上手く使いこなすことができるようになっていく必要があることも言うまでもありません。しかし、現時点で完全な判断力がついていないかといえど年齢的にはまだまだ難しい年頃です。講演の中でも触れられていましたが、未成年の子どもたちにとってスマホは「親から借りている」という状況です。持たせる以上は、家庭でしっかりとルールを作り、有効な活用ができるように導いてあげてください。これを書いている私自身も、自分の子育ての中で常に意識してきたことですが、未成年者の使用に関するトラブルは金銭的なことを含め保護者が責任を取るようになることを忘れないでいて下さい。



【堅上小学校に訪れた生き物たち（1学期）】 名前はわかるかな？



## 【猛暑】（熱中症対策）

7月に入って、非常に暑い日が続いています。右の写真の器具はWBGTモニター（熱中症の危険度を測定するもの）ですが、柏原市の中でも少し高所にあり涼しい堅上小学校でも、日中には運動が危険とされるアラームが鳴ることも多くありました。昼の休み時間に運動場に出るのを止めた日も数日あり、子どもたちも我慢してくれました。

夏休み期間も猛暑が続くことが予想されています。熱中症で命を落とすケースもありますから、自分自身やご家庭で十分安全対策を取っていただくようお願いします。



熱中症予防に効果的な「服の色」があるそうです。対策の参考にして下さい。（以下、ネット記事より引用）

国立環境研究所が、ある実験をしました。その内容は、風がほとんどない気温30℃の条件で、9色のポロシャツを並べて、表面温度がどれだけ変化するかを検証。

その結果が右の写真です。

- ・白や黄色は、光を反射して、熱を持ちにくい。
- ・黒や深緑は、太陽の光を吸収して熱くなる。
- ・黒シャツだと、わずか「5分間」で50℃を超えた。
- ・一方、白シャツだと、気温と同じ30℃。その差は、20℃以上も違った。

### 担当者のお話

- 白、黄色がいちばん低く、少し高いのがグレー、赤でした。紫、青が次に高くなり、緑、深緑、黒がいちばん高温のグループを形成しました。
- 熱中症対策にはこまめな水分の補給などさまざまな方法がありますが、外へ着ていく服の選び方でも熱中症対策になることがよくわかります。気温が上がることが確実な日は黒い色の服を避け、温度の上がりにくい白いシャツを着て出かけることをおすすめします。
- 白いシャツは汚れやすいから嫌だという人は、反射率が比較的高い黄色、グレー、赤色のシャツをお勧めします。



☆毎日を心身ともに健康に過ごして、2学期始業式に元気に登校してください。

**2学期 始業式 9月1日（金）給食は、4日（月）より**